



Школа	МБОУ лицей № 8 им. Н.Г. Голодникова			Отд./корп				День	04.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	200/10	17,7	252,60	5,7	6,8	41,7
	Напиток	389	Сок фруктовый	200	9,95	83,4	1	0,2	19,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	Гастрономия	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	7,56	75	0,1	8,3	0,1
	Гастрономия	15	Сыр Российский	15	8,96	54,50	3,5	4,5	0,0
	Фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	200	16,78	103,4	0,88	0,88	21,56
			Итого за прием пищи:	685	63,61	685,80	14,25	21,18	41,70
Обед	Закуска	71/70	Соленые огурцы	60	3,45	8,10	0,50	0,10	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,7	140,70	5,60	5,4	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	90/8	36,82	290,60	13,20	21,0	12,3
	Гарнир	321	Капуста тушеная	150	10,04	144,10	3,50	7,3	44,757,00
	Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов или компот из свежих плодов	200	4,28	77,40	0,00	0,00	19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116,90	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,66	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	858	63,61	906,8	30,53	33,95	111,85
	Итого за день			1543	127,22	1592,6	44,8	78,31	219,01