



Директор МБОУ лицея № 8  
им. Н.Г. Голодниковой

С.И. Карпенко

Школа	МБОУ лицей № 8 им. Н.Г. Голодниковой			Отд./корп				День	11.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	3,45	8,1	0,5	0,1	1,5
	горячее	289	Рагу из мяса птицы	100/300	33,29	356,6	21,96	18,2	26,1
	3 блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	200/15/7	3	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,56	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	165	13,65	94	0,8	0,8	19,6
		Итого за прием пищи:		842	63,61	583,2	23,76	27,4	59
Обед	закуска	71/70	СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	3,45	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	117	3,9	2,8	19
	2 блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ с соусом сметанным с луком	90/180	34,2	260,8	21,4	15,4	9,4
	гарнир	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,46	141	3,1	5,4	20,3
	3 блюдо	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	5,3	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:		940	63,61	643	29,2	23,7
	Итого за день		Всего за день:	1782	127,22	1226,2	52,96	51,1	136,8