



Директор МБОУ лицей № 8  
им. Н.Г. Голодникова

С.И. Карпенко

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		204	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,91	117,8	5,2	5,9	10
	Напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,83	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастрономия	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,56	75,0	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	165	13,65	70,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	705	63,61	514,20	12,75	17,8	73,8
Обед	закуска	71/70	Соленые помидоры	60	5,58	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	10,85	80,6	1,8	5	6,9
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/270	37,58	433,5	25,4	26	24,2
	Напиток	349	Компот из яблок	200	4,28	77,4	0	0	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,66	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за обед:	880	63,61	605,5	27,9	31,1
	Итого за день			1585	127,22	1119,70	40,65	48,9	107,1