



Директор МБОУ лицей № 8
им. Н.Г. Голодникова

С.И. Карпенко

Школа МБОУ лицей № 8 им. Н.Г. Голодникова

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,56	75	0,1	8,3	0,1
	из творога	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	200/80	35,51	449,3	27,9	23,5	29,4
	3 блюда	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	5,75	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	150	12,13	65,8	0,56	0,56	13,72
			Итого за прием пищи:	714	63,61	820,4	35,41	34,76	88,32
Обед	закуска	71/70	СОЛЕННЫЕ (помидоры)	60	3,45	8,1	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,06	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	90/270	43,48	486,9	26	29	22,5
	3 блюдо	350	Кисель из яблок	200	5,3	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	890	63,61	707,2	28,4	34,1	63,2
	Итого за день		Всего за день:	1604	127,22	1527,6	63,81	68,86	151,52