



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее | 204 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80 | 31,91 | 117,8 | 5,2 | 5,9 | 10 |
| | Напиток | | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 7,83 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,66 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Гастрономия | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 10 | 7,56 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | Фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное | 165 | 13,65 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 705 | 63,61 | 514,20 | 12,75 | 17,8 | 73,8 |
| Обед | Закуска | 71/70 | Соленые помидоры | 60 | 5,58 | 14 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 87 | Щи из свежей капусты | 250 | 10,85 | 80,6 | 1,8 | 5 | 6,9 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 90/270 | 37,58 | 433,5 | 25,4 | 26 | 24,2 |
| | Напиток | 349 | Компот из яблок | 200 | 4,28 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,66 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,66 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | 880 | 63,61 | 605,5 | 27,9 | 31,1 | 33,3 |
| | | | Итого за день | 1585 | 127,22 | 1119,70 | 40,65 | 48,9 | 107,1 |