Карпенко Светлана Ивановна

Подписано цифровой подписью: Карпенко Светлана Ивановна
Дата: 2022.04.28 17:00:25 +03'00'

Школа: МБОУ лицей № 8 им. Н.Г. Голодникова | Отд./корп: | День: 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		204	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,91	117,8	5,2	5,9	10
	Напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,83	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,66	116.9	3.95	0.5	24.2
	гастрономия	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,56	75.0	0.1	8.3	0.1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	165	13,65	70,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	705	63,61	514,20	12,75	17,8	73,8
Обед	закуска	71/70	Соленые помидоры	60	5,58	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	10,85	80,6	1,8	5	6,9
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/270	37,58	433,5	25,4	26	24,2
	Напиток	349	Компот из яблок	200	4,28	77,4	0	0	19.4
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,66	129.00	4.3	1.65	21.25
				880	63,61	605,5	27,9	31,1	33,3
	Итого за день			1585	127,22	1119,70	40,65	48,9	107,1